

バレーボール部会行事(大会・講習会等)実施時の感染防止策 遵守事項

平成32年8月14日

参加団員が遵守すべき事項(まもるべきこと)

- 以下のことにあてはまる団員は、参加できません。
 - 体調が良くない場合(例:発熱・せきなどの症状がある場合)
 - 家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 - 保護者参加同意書・健康チェックカードの提出がない場合**
- マスクを持参すること
(参加受付時やスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加団員、大会役員等との距離(できるだけ2m以上)を確保すること
- 大会等の行事中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のため主催者が決めた その他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 行事終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、代表指導者や部会長等に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告すること。
- 行事前後のミーティング等においても三つの密(密閉・密集・密接)をさけること

参加団員が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
 - スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(※)を空けること
 - 強度が高いスポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けること
 - マスクをしていない場合には、十分な距離を空けるように特に留意すること
(※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である
- 位置取り: 走る、歩く等の運動においては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、或いは斜め後方に位置取ること
- スポーツ中に床に落ちた汗等は個人持ちのタオルでふくのではなく、モップでふくこと
- タオルの共用はしないこと(自分のタオルは、自分の顔・手・足等の汗をふくのを使用すること)
- 飲食については、指定場所以外では行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け会話は控え目にする
- 回し飲みはしないこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に(例えば走路上)に捨てないこと